

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.10.2021, Сандугач СОШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		38,89	26,37	97,96	765
Итого за день		38,89	26,37	97,96	765
Итого стоимость завтрака					57,43
